



JUNIOR SEGLINGS LÄGER I PORTHAMEN 9.-12.8.2018

Ett seglingsläger i Porthamnen på Jermo, är en rolig och lärorik avslutning på sommarlovet! På lägret seglar vi, leker, badar bastu och har roligt tillsammans. Barnens föräldrar är mycket välkomna att delta och det går bra att komma med egen båt till Porthamnen för lägret. **Deltagaravgiften** för lägret är **50€** (faktureras efter lägret) och det inkluderar all mat under lägret. **Anmälningar** till lägret **senast 7.8.2018** till emppe.granberg@gmail.com). Antalet deltagare begränsas till ca 25 barn och platserna fylls i den ordning man anmäler sig. De som deltagit i jolleskolan ryms alla med och har förtur över dem som inte deltagit i jolleskolan. **Om man anmält sig i seglings skolans Whatsupgrupp behöver man inte göra det på nytt.**



Bild från jolleskolan 2018

Program:

Torsdagen 9.8.2018

16:30 Samling i Skräbbölehamnen. Det går även bra att komma direkt till Porthamnen bara man meddelar om det till junior@gk.fi.

- 17:00 Start mot Porthamnen med motor- och segelbåtar. Meddela gärna, om ni har plats för barn ombord på er båt, från Skräbböle till Porthamnen.
- 20:00 Ankomst till Porthamnen. Inkvartering i seglarpaviljongen.
- 20:30 Kvällsmål
- 22:00 Tystnad, barnen sover uppe i Paviljongen eller i föräldrarnas båt.

Fredag 10.8.

- 08:00 Väckning och morgonmål
- 09:00 Flagghissning
- 09:30 Seglingsövning 1
- 12:00 Lunch
- 14:00 Seglingsövning 2
- 16:00 Seglingen slut för dagen. Underhåll av utrustning
- 17:00 Middag
- 18:00 Bastu inkluderande lekar
- 20:00 Kvällsmål
- 21:00 Flagghalning
- 22:00 Tystnad

Lördag 11.8

- 08:00 Väckning och morgonmål
- 09:00 Flagghissning
- 09:30 Seglingsövning 3
- 12:00 Lunch
- 14:00 Seglingsövning 4
- 16:00 Seglingen slut för dagen. Underhåll av utrustning
- 17:00 Middag
- 18:00 Bastu, inkluderande sjöslag
- 20:00 Kvällsmål
- 21:00 Flagghalning
- 22:00 Tystnad

Söndag 12.8

- 08:00 Väckning och morgonmål
- 09:00 Flagghissning
- 09:30 Seglingsövning 5
- 12:00 Lunch
- 13:00 Packande av lägret, städning
- 14:30 Avfärd från Porthamnen, under resan mellanmål bestående av frukt etc.
- ca 17:00 Ankomst till Skräbbölehamnen

Utrustning för deltagarna:

- Egen flytväst
- Regnkläder / seglingskläder
- Kläder och byteskläder ifall man blir våt
- Sovsäck och liggunderlag
- Bastu-utrustning (handduk, simbyxor/bikini, schampo, tandborste etc.)
- Solkräm + solglasögon + lippis
- Dricka flaska
- Ficklampa
- Frivillig mjukis

Meny

Morgonmål x 3:	Gröt med sylt, bröd och pålägg, gurka och tomat, mjölk, te, kaffe
Lunch x3	Köttbullar och nypotatis, sallad (mjölk och vatten) Korvsoppa, knäckebröd Spagetti bolognese
Middag x2	Tortillas, höna och köttfärs, gurka, tomat, majs, riven ost, guacamole, salsa, gräddfils sås... Något gott ☺
Kvällsmål x3	Karelska piroger, bröd med pålägg, mjölk och te
Mellanmål x1	Äppel, bananer, tripp saft

Meddela i samband med anmälingen om eventuella allergier som påverkar menyn.